



N E W S L E T T E R

S e p t e m b r e 2 0 2 3

« *Ras le bol de gérer seul et d'attendre 6 mois une aide psychiatrique ou psychologique pour vos patients qui en ont désespérément besoin ?* »

MG&Psy37 a des solutions qui vont vous intéresser.

Antoine, médecin généraliste a découvert ces solutions. Il y a 4 mois il recevait Jeanne. C'était la troisième fois qu'il la voyait, qu'il constatait qu'elle s'enfonçait chaque jour un peu plus dans la dépression. Jeanne était **épuisée**, elle **avait essayé d'appeler plusieurs psychiatres** comme le lui avait conseillé Antoine mais il y avait **6 mois d'attente**.

Antoine se sentait **démuni**. Pourtant il pratique depuis 10 ans, il reçoit et traite régulièrement des patients **déprimés**. Mais il y a toujours des exceptions, des situations cliniques complexes comme celle de Jeanne ou l'aide (rapide) d'un confrère serait nécessaire.

Dans cette situation Antoine a contacté Mg&Psy37 par **mail sécurisé** pour une télé-expertise. Le psychiatre sollicité lui a **proposé de rappeler sa patiente**. La consultation téléphonique a permis de mettre en évidence une **dépression** avec des critères d'atypicité, de **préconiser** à Antoine un changement d'antidépresseur et d'**orienter** Jeanne vers une prise en charge psychothérapeutique ; tout cela dans des délais permettant une bonne prise en charge :

- **5 jours** après la demande, Antoine a reçu une **réponse en télé-expertise**
- **11 jours** après la demande, Jeanne a bénéficié d'une **consultation d'évaluation** et Antoine a reçu les **préconisations d'ajustement thérapeutique** par mail
- **2 mois** après la demande, Jeanne a intégré un **atelier de groupe de prise en charge de la dépression**
- **3 mois et demi** après la demande, Jeanne était en état de **rémission**.

Si comme Antoine, vous rencontrez ce genre de situations et que vous souhaitez de l'aide, sachez que le dispositif MG&Psy37 est à votre disposition :

- Des avis psychiatrique détaillé pouvant être complété d'une consultation d'évaluation Adressez-nous un mail à avispsy.agglo@chu-tours.fr avec les coordonnées du patient et votre question clinique.

☞ Nous vous répondons en moins de 15 jours.

- Une prise en charge psychologique pour vos patients souffrants de dépression ou d'insomnie : adressez-nous un mail à liaison.mg.psy@chu-tours.fr avec les coordonnées du patient et son numéro de sécurité sociale.

☞ Nous le contactons dans les 15 jours et lui proposerons de participer à un atelier en groupe, gratuit, sur la base d'une psychothérapie comportementale et cognitive en 10 séances, animé par deux psychologues formés.

Pour plus d'informations sur les différentes aides que nous proposons :



<https://medecinegeneralepsychiatrie37.fr/>



mgpsy37



Médecine Générale & Psychiatrie 37

Depuis 2022, 142 médecins généralistes et 373 patients ont pu bénéficier d'un avis ou d'un atelier de groupe.

Pour vous, **P**our votre **P**ratique, **P**our vos patients,
ne restez pas **A** seul, **p**ensez à **Mg&PsY37**.