



## Newsletter n°19

**Médecine Générale et Psychiatrie  
37 : un dispositif innovant au  
service des médecins  
généralistes d'Indre-et-Loire  
depuis maintenant 4 ans**

Dr ETINZON Sara

*Quatre ans après sa mise en service, Médecine Générale et Psychiatrie 37 revient, en chiffres, sur ces missions et le soutien apporté aux médecins généralistes dans la prise en charge des pathologies psychiatriques en soins primaires.*



## Les avis psychiatriques : continuer à être réactif dans la prise en charge quand le système de soins est saturé

Médecine Générale et Psychiatrie 37 propose une plateforme de demandes d'avis psychiatriques pour tous vos patients souffrant de troubles psychiques, avec un **délai de réponse moyen de moins d'une semaine** en 2024.

Cela permet à tous vos patients, d'accéder rapidement à un diagnostic psychiatrique, puis des conseils thérapeutiques/médicamenteux ainsi qu'une orientation dans les soins la plus adaptée à son profil et ces difficultés.

Afin de mieux répondre à la demande croissante et rendre encore plus accessible la télé-expertise psychiatrique, en 2024 en plus de la boîte mail d'avis ([avispsy.agglo@chu-tours.mssante.fr](mailto:avispsy.agglo@chu-tours.mssante.fr)), Médecine Générale et Psychiatrie 37 s'est inscrit sur la plateforme **Omnidoc**.

Et vous avez répondu présents, en nous sollicitant désormais à plus de 80 % par ce biais pour vos demandes d'avis ! Un grand merci à vous pour votre engagement à améliorer les soins psychiatriques de vos patients, ayant permis de pérenniser notre dispositif.

En 2024, les avis c'est **215 demandes**, émanant de 127 médecins généralistes différents. Depuis 2020, nous avons traité **525 demandes d'avis** et **78 patients ont pu bénéficier d'une consultation d'évaluation ponctuelle** afin de répondre au mieux à la question formulée.

N'oubliez pas également, que face à des situations et profils de patients complexes, nous proposons également des **séances d'intervisions/RCP**, afin de pouvoir échanger de façon pluridisciplinaires et en direct sur ces situations pouvant vous mettre en difficulté dans votre pratique quotidienne.

## Les groupes thérapeutiques TCC : une offre de soins accessible en soins primaires et qui dé-stigmatise les soins psychiques

Médecine Générale et Psychiatrie 37, c'est aussi des groupes thérapeutiques d'orientation TCC, accessible à tous sur orientation d'un médecin généraliste, sans nécessité d'avis psychiatrique préalable.

Ceux-ci sont animés en binôme par les 17 professionnels de santé recrutés par le dispositif, en général psychologues, formés par nos soins aux outils utilisés.

Ces groupes sont déployés sur l'ensemble du territoire du département et se déroulent dans des salles en dehors des structures de soins, afin de les rendre facilement accessible à tous, au plus proche de leur lieu de vie ou de travail. Je peux y orienter rapidement mon patient via l'adresse mail [liaison.mg.psy@chu-tours.mssante.fr](mailto:liaison.mg.psy@chu-tours.mssante.fr) et depuis 2024, via la plateforme Omnidoc également.

Aujourd'hui, deux thématiques sont déployées : épisodes dépressifs caractérisés légers à modérés ainsi que troubles du sommeil chroniques. Des pathologies aisément diagnostiquées en cabinet de médecine générales, très fréquentes et pour laquelle l'offre de soins se doit d'être la plus large possible.

Depuis 2020, c'est **20 groupes insomnie et 31 groupes dépression** qui ont été déployés, ayant pu profiter à **311 patients** qui les ont suivi dans leur intégralité.

Et notre ambition ne s'arrête pas là : nous souhaitons développer d'autres thématiques de prise en charge en groupe avec une nouvelle étape en 2025, le projet de groupes TCC autour du **burn-out** étant actuellement en construction.

### **Soirées thématiques et Newsletters : acquérir des connaissances pour être plus à l'aise dans les prises en charge que je propose**

Enfin, Médecine Générale et Psychiatrie 37 c'est aussi le souhait de partager nos connaissances et vous faire acquérir de plus en plus de compétences pour faciliter votre quotidien face aux patients souffrant de troubles psychiques.

Nous proposons pour se faire, chaque trimestre, une soirée thématique en visioconférence, animée par les psychiatres du dispositif, mais aussi régulièrement en collaboration avec d'autres professionnels de santé. Celle-ci sont focalisées autour d'un sujet de santé mentale vous préoccupant et auquel vous pouvez régulièrement vous trouver confronté, sans savoir toujours comment vous mobiliser et aider votre patient face à cette problématique.

Depuis sa création, c'est **11 soirées thématiques** qui ont été réalisées par le dispositif, sur des sujets variés et d'actualité : anxiété, dépression et prescriptions des antidépresseurs, bipolarité, TDAH, risque suicidaire... Autant de sujet qui ont été abordés, avec les clefs pour les appréhender en cabinet de médecine générale.

Pour finir, depuis septembre 2023, MedG&Psy37 c'est aussi une Newsletter mensuelle (déjà 18 envoyées depuis leur création !), évoquant dans un format court une thématique d'actualité en santé mentale et comment s'en saisir dans ma pratique en médecine générale.

### 👉 Que retenir pour ma pratique ? 👈

- 3 grands axes du dispositif MedG&Psy37, utilisables au quotidien et pour tous mes patients souffrant de troubles psychiques :



■ Pour en savoir plus ■

- <https://medecinegeneralepsychiatrie37.fr/>
- Plateforme de télé-expertise Omnidoc :

<https://app.omnidoc.fr/group/3acb50b8-14ea-476e-9c8a-4c26c1217d9c/requests?selected=67954bfb-001b-4840-b707-3707fee80ce2&status=pending>.

- Replays de l'ensemble des soirées thématiques :

<https://medecinegeneralepsychiatrie37.fr/soirees-thematiques/>

- PDF de l'ensemble des Newsletter :

<https://medecinegeneralepsychiatrie37.fr/les-newsletters/>

## **AVIS : Besoin d'un avis psychiatrique ou Addictologique détaillé?**

Via OMNIDOC (CHRU de Tours - Avis Psychiatrique MG&Psy37)

Ou bien adressez-nous un mail à [avispsy.agglo@chu-tours.mssante.fr](mailto:avispsy.agglo@chu-tours.mssante.fr) avec les coordonnées du patient et votre question clinique.

Pour les patients d'Amboise/Château-Renault, merci d'adresser vos demandes à [secretariat.psychiatrieadulte@chicacr.fr](mailto:secretariat.psychiatrieadulte@chicacr.fr)

## **PSYCHOTHERAPIE (groupe)**

**Besoin d'une prise en charge psychologique pour vos patients souffrant de dépression ou d'insomnie?**

Via OMNIDOC (CHRU de Tours - Ateliers psychothérapeutiques MG&Psy37)

Ou bien adressez-nous un mail à [liaison.mg.psy@chu-tours.mssante.fr](mailto:liaison.mg.psy@chu-tours.mssante.fr) avec les coordonnées du patient et son numéro de sécurité sociale.

## **REUNION de CONCERTATION PLURI-PRO**

**Besoin d'un temps d'échange sur vos pratiques, sur une situation ou une problématique clinique complexe?**

Adressez-nous un mail à [avispsy.agglo@chu-tours.mssante.fr](mailto:avispsy.agglo@chu-tours.mssante.fr)

L'un des psychiatres du dispositif organisera un temps d'échange avec vous et votre équipe en distanciel ou en présentiel

*N'hésitez pas à nous contacter pour bénéficier d'un accompagnement réactif (réponse dans les 15 jours) dans la prise en charge de vos patients souffrant de troubles psychiques.*

*Nous ne traiterons que les demandes en provenance d'une adresse mail sécurisée.*

*Bien confraternellement,*

Dr Sara Etinzon & toute l'équipe de MGPsy37

