



MÉDECINE GÉNÉRALE
& PSYCHIATRIE 37

INSOMNIE

1 atelier par semaine pendant 7 semaines

CHÂTEAU-RENAULT

- ⌚ 8 janvier > 19 février 2026
- ⌚ Jeudi | 18h à 20h

AVOINE

- ⌚ 6 janvier > 31 mars 2026
- ⌚ Mardi | 17h30 à 19h30

LA RICHE

- ⌚ 8 janvier > 5 mars 2026
- ⌚ Jeudi | 9h à 11h
- ⌚ 18 mars > 13 mai 2026
- ⌚ Mercredi | 18h à 20h

TOURS NORD

- ⌚ 28 janvier > 1er avril 2026
- ⌚ Mercredi | 9h à 11h

**(i) POUR NOUS ORIENTER VOS PATIENTS
LA DÉMARCHE EST SIMPLE**

Via OMNIDOC

(CHRU de Tours - Avis Psychiatrique MG&Psy37)

OU Adressez nous tout au long de l'année
par messagerie sécurisée à :
liaison.mg.psy@chu-tours.mssante.fr

Avec Nom, Prénom, N° de Sécurité Sociale
et N° de tel de votre patient(e)

Nos ateliers de prise en charge
sont faits pour aider vos patients.

1ER SEMESTRE 2026

DÉPRESSION

1 atelier par semaine pendant 11 semaines

AVOINE

- ⌚ 6 janvier > 31 mars 2026
- ⌚ Mardi | 15h à 17h

LA RICHE

- ⌚ 12 mars > 11 juin 2026
- ⌚ Jeudi | 11h à 13h

BURN OUT

1 atelier par semaine pendant 10 semaines

CHÂTEAU-RENAULT

- ⌚ 19 mars > 11 juin 2026
- ⌚ Jeudi | 18h à 20h

LA RICHE

- ⌚ 2 avril > 25 juin 2026
- ⌚ Jeudi | 9h à 11h

TOURS NORD

- ⌚ 24 mars > 9 juin 2026
- ⌚ Lundi | 18h à 20h

⌚ 06 31 72 81 65

✉ liaison.mg.psy@chu-tours.fr

medecinegeneralepsychiatrie37.fr

**D'autres dates seront proposées
prochainement pour le 1er semestre 2026**