



INSOMNIE

1 atelier par semaine pendant 7 semaines

CHÂTEAU-RENAULT

- ⌚ 15 janvier > 26 février 2026
- ⌚ Jeudi | 18h à 20h

AVOINE

- ⌚ 6 janvier > 31 mars 2026
- ⌚ Mardi | 17h30 à 19h30

LA RICHE

- ⌚ 8 janvier > 5 mars 2026
- ⌚ Jeudi | 9h à 11h
- ⌚ 18 mars > 13 mai 2026
- ⌚ Mercredi | 18h à 20h
- ⌚ 20 mai > 1er juillet 2026
- ⌚ Mercredi | 18h à 20h

TOURS NORD

- ⌚ 28 janvier > 1er avril 2026
- ⌚ Mercredi | 9h15 à 11h15

BENAIS

- ⌚ 7 avril > 30 juin 2026
- ⌚ Mercredi | 17h30 à 19h30

POUR NOUS ORIENTER VOS PATIENTS LA DÉMARCHE EST SIMPLE

Via OMNIDOC

(CHRU de Tours - Avis Psychiatrique MG&Psy37)

OU Adressez nous tout au long de l'année
par messagerie sécurisée à :
liaison.mg.psy@chu-tours.mssante.fr

Avec Nom, Prénom, N° de Sécurité Sociale
et N° de tel de votre patient(e)

Nos ateliers de prise en charge
sont faits pour aider vos patients.

1ER SEMESTRE 2026

DÉPRESSION

1 atelier par semaine pendant 11 semaines

AVOINE

- ⌚ 6 janvier > 31 mars 2026
- ⌚ Mardi | 15h à 17h

LA RICHE

- ⌚ 12 mars > 18 juin 2026
- ⌚ Jeudi | 11h à 13h
- ⌚ 2 mars > 15 juin 2026
- ⌚ Lundi | 18h à 20h

BENAIS

- ⌚ 7 avril > 30 juin 2026
- ⌚ Mardi | 15h à 17h

BURN OUT

1 atelier par semaine pendant 10 semaines

CHÂTEAU-RENAULT

- ⌚ 19 mars > 11 juin 2026
- ⌚ Jeudi | 18h à 20h

LA RICHE

- ⌚ 2 avril > 25 juin 2026
- ⌚ Jeudi | 9h à 11h

TOURS NORD

- ⌚ 24 mars > 9 juin 2026
- ⌚ Mardi | 18h à 20h

BLERE

- ⌚ 30 avril > 9 juillet 2026
- ⌚ Jeudi | 18h à 20h

⌚ 06 31 72 81 65

✉ liaison.mg.psy@chu-tours.fr
medecinegeneralepsychiatrie37.fr