



Le SIPAD : une alternative à l'hospitalisation psychiatrique au plus près des patients

Dr RENARD Caroline, Psychiatre
Temps de lecture : 5min



Ouvert à Tours depuis un peu plus d'un an, le **SIPAD (Soins Intensifs Psychiatriques à Domicile)** occupe une place croissante dans la prise en charge des patients souffrant de troubles psychiques.

Ce dispositif propose une évaluation et un accompagnement psychiatrique directement au domicile des patients lorsque leur état psychique, leur isolement ou leurs difficultés d'accès aux soins rendent une prise en charge classique complexe.

Pour quels patients ?

Le SIPAD s'adresse aux patients :

- âgés de plus de 18 ans ;
- présentant un trouble psychiatrique, suivi ou non ;
- avec un retentissement fonctionnel significatif ;
- résidant à Tours ou dans un périmètre d'environ 30 minutes autour de Tours ;
- capables de consentir aux soins.

Critères d'exclusion

Le dispositif n'est pas adapté en cas de :

- risque suicidaire élevé ;
- état d'agressivité ;
- trouble somatique aigu.

Objectifs du SIPAD

Le SIPAD vise à :

- favoriser un accès rapide aux soins psychiatriques (24 à 72h) ;
- maintenir l'insertion du patient dans son environnement ;
- éviter les ruptures de soins ;
- diminuer la durée des hospitalisations ;
- contribuer à la prévention et à la déstigmatisation ;
- améliorer l'alliance thérapeutique et l'adhésion aux soins.

Fonctionnement

La prise en soins est proposée pour une durée de 15 jours à un mois, renouvelable une fois.

Le dispositif comprend :

- des visites à domicile du lundi au vendredi ;
- une permanence téléphonique le week-end ;
- la mise en place d'un contrat de soins après une évaluation initiale ;
- l'inclusion des aidants et du réseau de soins déjà en place.

Une équipe pluridisciplinaire

L'équipe du SIPAD est composée :

- d'infirmiers diplômés d'État ;
- de psychiatres ;
- d'une assistante sociale ;
- d'une psychologue ;
- d'un cadre de santé ;
- d'une secrétaire.

Informations pratiques

L'orientation vers le SIPAD se fait après un avis psychiatrique, que vous pouvez obtenir via **Mg&Psy37**. Nous transmettons ensuite la demande d'évaluation au SIPAD, qui validera l'indication et la nécessité de son intervention.

Par ailleurs, si vous avez des patients nécessitant potentiellement une hospitalisation mais pour lesquels une prise en charge à domicile pourrait être envisagée, n'hésitez pas à nous solliciter.

Coordonnées du SIPAD

 **02 47 47 83 31**

 sipad37@chu-tours.fr

À retenir

- Le SIPAD peut constituer une alternative à l'hospitalisation en psychiatrie.
- L'orientation nécessite un avis psychiatrique préalable (réalisable par Mg&Psy37).
- Le dispositif favorise le maintien dans l'environnement du patient et l'implication des aidants.
- Il contribue à limiter les hospitalisations et les ruptures de parcours de soins.



SAVE THE DATES !

Deux soirées à ne pas manquer !

Médecine Générale et Psychiatrie

Pour tous les professionnels de santé des départements 36 et 37

Nous vous invitons à notre webinaire

ORIENTATION VERS LES GROUPES TCC

Qui orienter ?
Comment ?

Lundi 8 juin
19h-20h

Cratères d'inclusion/d'exclusion
Utilisation d'omnidoc
Présentation de cas concrets

Dépression

Insomnie

Renseignements et contact :

06 31 72 81 65
liaison.mg.psy@chu-tours.fr
www.médecine-générale-et-psychiatrie37.fr

Le refus scolaire anxieux

Le 25 Juin 2026 à 20h
SOIRÉE THÉMATIQUE

Rendez-vous en présentiel à 20H00
à MAME Cité de la création et de l'innovation à TOURS
Avec les pédopsychiatres du Centre ORESTE

Nombre de places limitées
Réservez votre place sur notre site internet
www.médecine-générale-et-psychiatrie37.fr



Deux temps forts pour mieux comprendre, orienter et accompagner.

À vos agendas !

Pour aller plus loin – Bibliographie

- Haute Autorité de Santé (HAS). Organisation des parcours de soins en psychiatrie et santé mentale.
- Ministère des Solidarités et de la Santé. Feuille de route Santé mentale et psychiatrie.
- Irdes. Les alternatives à l'hospitalisation complète en psychiatrie : enjeux et perspectives.
- OMS Europe. Mental Health Services in the Community: Alternatives to Institutional Care.
- CHRU de Tours – Pôle Psychiatrie. Documentation interne de présentation du SIPAD 37.
- ANAP. Organisation des prises en charge ambulatoires et alternatives en psychiatrie.
- Fédération Hospitalière de France (FHF). Développement des soins psychiatriques à domicile et des alternatives à l'hospitalisation.

Nous serons présents au

FORUM SANTÉ DU SUD TOURAINE

Venez nous rencontrer !

MÉDECINE GÉNÉRALE & PSYCHIATRIE 37

SAMEDI 6 JUIN • 9H - 18H
ESPACE AGNÈS SOREL • LOCHES

RÉSEAU

Retrouvez toutes nos newsletters sur notre site internet
<https://medecinegeneralepsychiatrie37.fr/>

